



Stel je voor dat je kunt scoren tussen 0-10. Een onvoldoende score je links -- en een dikke voldoende helemaal rechts ++. Vul per domein jouw score in door op de juiste plek een dikke punt te zetten.

Verbindt dan de punten van boven naar beneden aan elkaar zodat je een lijn krijgt die een beeld geeft van je huidige situatie.

Je kunt voor nog meer overzicht cq inzicht een verticale lijn trekken daar waar jij het omslagpunt vindt van 'tevreden/ goed genoeg/voldoende' naar 'ontevreden/niet goed genoeg/onvoldoende'.



Wees de regisseur van je eigen leven!